

トレーニング	通い放題	筋力トレーニングやバランス運動、有酸素運動など、少人数制でトレーナーがご指導します。ご都合の良い時間に、ご自由にご利用ください。	月額 5,000円
機能改善 疼痛緩和	1回30分	筋肉や関節の状態を整え、痛みの緩和や痛みの予防をします。	30分 3,000円
		お得なチケット 3,000円 × 5枚 で 15,000円 のところ 14,000円 3,000円 × 10枚 で 30,000円 のところ 28,000円	
インナーマッスル トレーニング (複合型高周波機器)	1回30分	加齢と共に減少するインナー筋を楽々鍛えます。脂肪燃焼にも最適です。	30分 2,000円
		お得なチケット 2,000円 × 10枚 で 20,000円 のところ 15,000円 2,000円 × 30枚 で 60,000円 のところ 40,000円	
リンパマッサージ 毒素排出、血行促進 むくみ、凝り等 (背中・足)	1回10分	リンパの流れをスムーズにし、余分な水分や老廃物も一緒に流し出します。	10分 2,200円
		お得なチケット 2,200円 × 5枚 で 11,000円 のところ 10,000円 2,200円 × 10枚 で 22,000円 のところ 18,000円	
リンパマッサージ 脂肪燃焼	1回10分	高い温感作用のあるヒートジェルを使用してスリミングマッサージを行います。	10分 2,500円
		お得なチケット 2,500円 × 5枚 で 12,500円 のところ 11,500円 2,500円 × 10枚 で 25,000円 のところ 20,000円	